MeinBezirk

Bewegt im Park in Wels

Hip Hop und Breaking für Erwachsene im Volksgarten

18. Juni 2024, 15:14 Uhr

Redaktion
Philipp Paul Braun
zu Favoriten

0



Unter der Veranstaltungsreihe "Bewegt im Park" unterrichtet Trainer jeden Freitag im Welser Volksgarten Hip-Hop und Breaking für Erwachsene.
Foto: Eggensperger hochgeladen von Philipp Paul Braun

Jeden Freitag findet in Wels unter dem Motto "Bewegt im Park" Anfänger Hip-Hop-Training für Erwachsene statt. Trainer Markus Eggensperger gibt hier Unterricht für mehr Energie und Fitness. Auch die neue Trendsportart Breaking kann ausprobiert werden.

"MeinBezirk" auf Google als **bevorzugte Quelle** hinzufügen

WELS. "Jeder ist eingeladen, in die Welt des Hip-Hops oder Breakings einzutauchen und den eigenen Rhythmus zu entdecken", so Trainer Markus Eggensperger. Dazu besteht nun jeden Freitag im Welser Volksgarten die Möglichkeit:

> "Unser Anfänger-Hip-Hop-Training für Erwachsene ist die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen dieser lebendigen und ausdrucksstarken Tanzform zu erlernen."

Laut Eggensperger sei es egal, ob man bisher nur im Stillen mit dem Fuß gewippt oder bereits den einen oder anderen Tanzschritt gewagt hat. Der Kurs sei für jeden geeignet, der Spaß an Bewegung hat und etwas Neues ausprobieren möchte. Alles, was man dazu brauche, sei bequeme Trainingskleidung, eine gefüllte Trinkflasche und Sonnencreme bei Schönwetter. Daneben kann auch die neue Trendsportart Breaking ausprobieren:

> "Es geht darum, seine Energie mit Breaking Fitness zu erwecken. Dieser innovative Kurs ist speziell für Erwachsene konzipiert, die ihre Fitnessroutine aufpeppen und in die aufregende Welt des Breaking eintauchen möchten."



Unter der Veranstaltungsreihe "Bewegt im Park" unterrichtet Trainer jeden Freitag im Welser Volksgarten Hip-Hop und Breaking für Erwachsene. Foto: Eggensperger hochgeladen von Philipp Paul Braun

Kurszeiten und Ort

Die Erwachsenenkurse für **Hip Hop** und **Breaking** finden im Rahmen des Formates "Bewegt im Park" im Welser Volksgarten, Pollheimerstraße 1 vor der Stadthalle statt.

- Freitag 15 bis 16 Uhr Hip Hop Anfänger
- Freitag 16.15 17.15 Uhr Breaking Anfänger





Das könnte dich auch interessieren

Anzeige Anzeige Anzeige